

# Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

## ¿Qué es la EPOC?

- La EPOC es el nombre de un grupo de afecciones pulmonares que dificultan la respiración, como el enfisema (daño a los sacos de aire de los pulmones) y la bronquitis crónica (inflamación prolongada de las vías respiratorias)
- Afecta comúnmente a personas de mediana edad o adultos mayores que fuman

## ¿Qué causa la EPOC?

- Los pulmones se inflaman, se dañan y se estrechan.
- La causa principal es el tabaquismo.
- La EPOC también puede ser causada por la exposición a largo plazo a humos o polvo tóxicos.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la EPOC?

- Aumento de la dificultad para respirar, en particular cuando está activo
- Una tos de pecho persistente con flema
- Infecciones torácicas frecuentes
- sibilancias persistentes

## ¿Cómo se diagnostica la EPOC?

Su médico de cabecera le preguntará más acerca de sus síntomas y le hará una prueba de respiración.

## Tratamiento de la EPOC

El daño que la EPOC provoca en los pulmones es permanente, pero el tratamiento puede ayudar a retrasar la progresión de la afección:

- Dejar de fumar - es lo más importante que hacer
- Inhaladores y medicamentos: pueden ayudar a facilitar la respiración
- Rehabilitación pulmonar: es un programa especializado de ejercicio y educación.
- Cirugía o trasplante de pulmón: solo está disponible para un pequeño número de personas

Hay ayuda disponible

- Hable con su médico de cabecera sobre los tratamientos disponibles para dejar de fumar

## Referencias

- <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/>